

MAREZEN

EXPERIENCIA EN COLABORACIÓN

YOGA & BIENESTAR · MALDIVAS

# Yoga en Maldivas

*con Elena Menés*

Sáb 14 → 21 nov 2026

Fechas

Maduvvari

Isla local · Maldivas

7 noches

Pensión completa

## LA EXPERIENCIA

# Qué vas a vivir

Siete días para bajar el ritmo, volver al cuerpo y a la respiración, y recordar cómo quieres vivir. Maldivas como sala de práctica, con el mar de fondo.

Para tu comunidad de práctica y para cualquier persona que quiera parar y reconectar. No necesitas un nivel concreto: Elena adapta cada sesión al momento del grupo. Elena acompaña desde su centro de yoga, Yoga One.

## LO QUE HACE ÚNICA ESTA EXPERIENCIA

### La mirada de Elena

01

Sesiones de yoga de distintos estilos según el momento del día: vinyasa, yin, nidra y yoguילות, frente al océano.

02

Meditación guiada para abrir y cerrar cada jornada con calma.

03

Una práctica pensada para llevártela a casa, no solo para la semana de viaje.



#### Quién te acompaña

Elena Menés acompaña desde Yoga One, su centro de yoga. Lleva años guiando a personas a reconectar con el cuerpo y la respiración, adaptando cada práctica a quien tiene delante.

## TU EXPERIENCIA EN MALDIVAS

# Todo esto ya va incluido

Siete noches en la isla local de Maduvvari, en pensión completa y con todo resuelto. Sobre esta base, Elena añade su propuesta.

- ✓ Alojamiento 8 días / 7 noches en isla local (Maduvvari)
- ✓ Equipo completo de snorkel
- ✓ Safari snorkel en 3 puntos del atolón
- ✓ Visita y pícnic en isla desierta (comida incluida)
- ✓ Visita a la isla de Kandholhudhoo (Ghost Island)
- ✓ Recopilación de vídeos y fotos de la estancia
- ✓ Asistencia en aeropuerto y traslados aeropuerto – Maduvvari – aeropuerto
- ✓ Pensión completa: desayuno, comida y cena
- ✓ Snorkel de testeo y conocimientos básicos del mar
- ✓ Pesca tradicional maldiva + barbacoa
- ✓ Excursión al banco de arena
- ✓ Avistamiento de delfines al atardecer
- ✓ Guías en español y acompañamiento 24/7

## LO QUE NOS HACE DIFERENTES

### El Método de Acompañamiento Marezen

Incluido en cada Experiencia. Un sistema de presencia que convierte a un grupo de personas en una comunidad: pausas diarias, dinámicas cuidadas y un equipo que sostiene el viaje de principio a fin. Es lo que hace que nadie vuelva solo con fotos.

## FECHAS, PRECIO Y RESERVA

# Cómo reservar tu plaza

Sáb 14 → 21 nov  
2026  
CUÁNDO

desde 1.695 €  
POR PERSONA · TASAS INCL.

350 €  
ANTICIPO PARA BLOQUEAR  
PLAZA

El primer paso es hablar con Elena. Escríbele por WhatsApp para resolver tus dudas y ver juntos que la Experiencia encaja contigo. Si todo va bien, te enviará el enlace para reservar tu plaza con un anticipo de 350 € (el resto se abona a la llegada al destino). Plazas limitadas: el grupo es reducido para cuidar la Experiencia; el precio por persona depende de cuántas personas compartáis habitación.

### INCLUYE

- Todo el programa de la semana en Maduvvari
- El Método de Acompañamiento Marezen
- La propuesta de Elena durante el viaje
- Acompañamiento del equipo Marezen en destino

### NO INCLUYE

- Vuelos internacionales hasta Malé
- Seguro de viaje (obligatorio)
- Propina obligatoria de 25 \$ por adulto (en destino)

## ¿Te vienes?

Sáb 14 → 21 nov 2026 · plazas limitadas. Escríbele a Elena y, si encajáis, te enviará el enlace para reservar.

**Habla con Elena por WhatsApp**

+34 600 93 25 89