

MAREZEN

EXPERIENCIA EN COLABORACIÓN

YOGA Y MEDITACIÓN · MALDIVAS

Reconexión en Maldivas

con Elena Menés · YogaOne Marina

Sáb 14 → 21 nov 2026

Fechas

Maduvvari

Isla local · Maldivas

7 noches

Pensión completa

LA EXPERIENCIA

Qué vas a vivir

Maldivas como sala de práctica, con el mar de fondo: donde la belleza del entorno se une a una conexión honesta contigo. Siete días para parar, volver al cuerpo y a la respiración, y abrir espacio en la mente y el corazón.

Para quien siente —o quiere sentir— una conexión honesta con el mar, la naturaleza, el yoga y la meditación, y busca un espacio para profundizar en su autoconocimiento. No necesitas un nivel concreto: Elena adapta cada sesión al momento del grupo.

LO QUE HACE ÚNICA ESTA EXPERIENCIA

La mirada de Elena

01

Sesiones de yoga adaptadas a cada momento del día y a lo vivido —vinyasa, hatha, yin—, frente al océano.

02

Meditaciones guiadas para abrir y cerrar el día desde la calma y la conciencia interior.

03

Una práctica que te llevas a casa: sigue acompañándote mucho después del viaje.



Quién te acompaña

Para Elena, el yoga es un refugio de calma y una puerta a un camino de conocimiento interior. En Maldivas encontró el escenario perfecto para crear una Experiencia de reconexión: un entorno que invita a parar, respirar y volver a lo esencial.

TU EXPERIENCIA EN MALDIVAS

Todo esto ya va incluido

Siete noches en la isla local de Maduvvari, en pensión completa y con todo resuelto. Sobre esta base, Elena añade su propuesta.

- ✓ Alojamiento 8 días / 7 noches en isla local (Maduvvari)
- ✓ Equipo completo de snorkel
- ✓ Safari snorkel en 3 puntos del atolón
- ✓ Visita y pícnic en isla desierta (comida incluida)
- ✓ Visita a la isla de Kandholhudhoo (Ghost Island)
- ✓ Recopilación de vídeos y fotos de la estancia
- ✓ Asistencia en aeropuerto y traslados aeropuerto – Maduvvari – aeropuerto
- ✓ Pensión completa: desayuno, comida y cena
- ✓ Snorkel de testeo y conocimientos básicos del mar
- ✓ Pesca tradicional maldiva + barbacoa
- ✓ Excursión al banco de arena
- ✓ Avistamiento de delfines al atardecer
- ✓ Guías en español y acompañamiento 24/7

LO QUE NOS HACE DIFERENTES

El Método de Acompañamiento Marezen

Incluido en cada Experiencia. Un sistema de presencia que convierte a un grupo de personas en una comunidad: pausas diarias, dinámicas cuidadas y un equipo que sostiene el viaje de principio a fin. Es lo que hace que nadie vuelva solo con fotos.

FECHAS, PRECIO Y RESERVA

Cómo reservar tu plaza

Sáb 14 → 21 nov
2026
CUÁNDO

desde 1.695 €
POR PERSONA · TASAS INCL.

350 €
ANTICIPO PARA BLOQUEAR
PLAZA

El primer paso es hablar con Elena. Escríbele por WhatsApp para resolver tus dudas y ver juntos que la Experiencia encaja contigo. Si todo va bien, te enviará el enlace para reservar tu plaza con un anticipo de 350 € (el resto se abona a la llegada al destino). Plazas limitadas: el grupo es reducido para cuidar la Experiencia; el precio por persona depende de cuántas personas compartáis habitación.

INCLUYE

- Todo el programa de la semana en Maduvvari
- El Método de Acompañamiento Marezen
- La propuesta de Elena durante el viaje
- Acompañamiento del equipo Marezen en destino

NO INCLUYE

- Vuelos internacionales hasta Malé
- Seguro de viaje (obligatorio)
- Propina obligatoria de 25 \$ por adulto (en destino)

¿Te vienes?

Sáb 14 → 21 nov 2026 · plazas limitadas. Escríbele a Elena y, si encajáis, te enviará el enlace para reservar.

Habla con Elena por WhatsApp

+34 600 93 25 89